

Profilblatt: Persönliche Kompetenzen & Entwicklungsziele – Praxisseminar Wirtschaftspsychologie WiSe 2023/24 (THA)

Ihr Name: _____

Datum Auftaktveranstaltung: _____

Anleitung: Hier können Sie in der **Spalte "Aktueller Stand"** Ihre **Selbsteinschätzung** auf einer **Skala von 1 (sehr schwach) bis 10 (sehr stark)** eintragen. In der **Spalte "Ziel-Ausprägung"** können Sie eintragen, welche jeweilige Kompetenzausprägung Sie sich **Ende des Seminars erreicht haben möchten**. Die Spalte „**Stand Abschlussveranstaltung**“ ist für Sie erst am Ende des Praxisseminars relevant. Hier können Sie Ihren **dann aktuellen Stand** zum Vergleich festhalten.

Kompetenz	Beschreibung	Aktueller Stand (1-10) Auftakt-veranstaltung	Ziel-Ausprägung (1-10) Auftakt-veranstaltung	Stand Abschluss-veranstaltung (1-10)	Ziel erreicht? Häkchen setzen 😊
Kommunikations-fähigkeit	<i>Fähigkeit, klar zu kommunizieren, sowohl mündlich als auch schriftlich und zuzuhören.</i>				
Präsentations-fähigkeiten	<i>Fähigkeit, Informationen klar und überzeugend zu präsentieren.</i>				
Teamfähigkeit	<i>Fähigkeit, effektiv in Gruppen zu arbeiten und gemeinsame Ziele zu erreichen.</i>				
Selbstmanagement	<i>Fähigkeit, die eigenen Ressourcen, Zeit und Prioritäten effektiv zu organisieren.</i>				
Problemlöse-fähigkeit	<i>Fähigkeit, Herausforderungen zu identifizieren und effektive Lösungen zu entwickeln.</i>				

Kompetenz	Beschreibung	Aktueller Stand (1-10)	Ziel-Ausprägung (1-10)	Stand Abschluss-veranstaltung (1-10)	Ziel erreicht? Häkchen setzen 😊
Digitale Kompetenz	<i>Fähigkeit, digitale Werkzeuge effektiv zu nutzen und sich in digitalen Umgebungen zurechtzufinden.</i>	Auftakt-veranstaltung	Auftakt-veranstaltung		
Transferkompetenz	<i>Fähigkeit, erlerntes Wissen und Fähigkeiten in neue Kontexte und Situationen zu übertragen.</i>				
Ethische Kompetenz	<i>Fähigkeit, moralische und ethische Fragen zu erkennen und entsprechend ethischen Prinzipien zu handeln.</i>				
Diversity Kompetenz	<i>Fähigkeit, individuelle Unterschiede zu wertschätzen und konstruktiv in einem diversen Umfeld zu interagieren.</i>				
Nachhaltigkeit	<i>Verständnis und Engagement für langfristige und ökologisch verantwortungsvolle Praktiken im Beruf und Alltag.</i>				
Analytische Fähigkeiten	<i>Fähigkeit, komplexe Informationen zu analysieren und auf Basis dieser Analyse Entscheidungen zu treffen.</i>				
Entscheidungsfähigkeit	<i>Fähigkeit, Entscheidungen zu treffen, auch unter Unsicherheit.</i>				

Kompetenz	Beschreibung	Aktueller Stand (1-10)	Ziel-Ausprägung (1-10)	Stand Abschluss-veranstaltung (1-10)	Ziel erreicht? Häkchen setzen 😊
Kreativität	<i>Fähigkeit, originelle Ideen oder Lösungen zu entwickeln.</i>	Auftakt-veranstaltung	Auftakt-veranstaltung		
Lernbereitschaft	<i>Motivation und Fähigkeit, kontinuierlich neues Wissen und neue Fähigkeiten zu erwerben.</i>				
Kritikfähigkeit	<i>Fähigkeit, Feedback konstruktiv anzunehmen und daraus zu lernen.</i>				
Stressresistenz	<i>Fähigkeit, auch in stressigen oder herausfordernden Situationen Ruhe zu Bewahren und effektiv zu bleiben.</i>				
Selbstreflexion	<i>Fähigkeit, das eigene Verhalten und die eigenen Gedanken kritisch zu betrachten und daraus zu lernen.</i>				
Konflikt-management	<i>Fähigkeit, zwischenmenschliche Konflikte zu erkennen und zu lösen.</i>				
Empathie & Soziale Sensibilität	<i>Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen und soziale Signale zu erkennen.</i>				
Flexibilität	<i>Fähigkeit auf verschiedenen Situationen flexibel zu reagieren und entsprechend zu handeln.</i>				

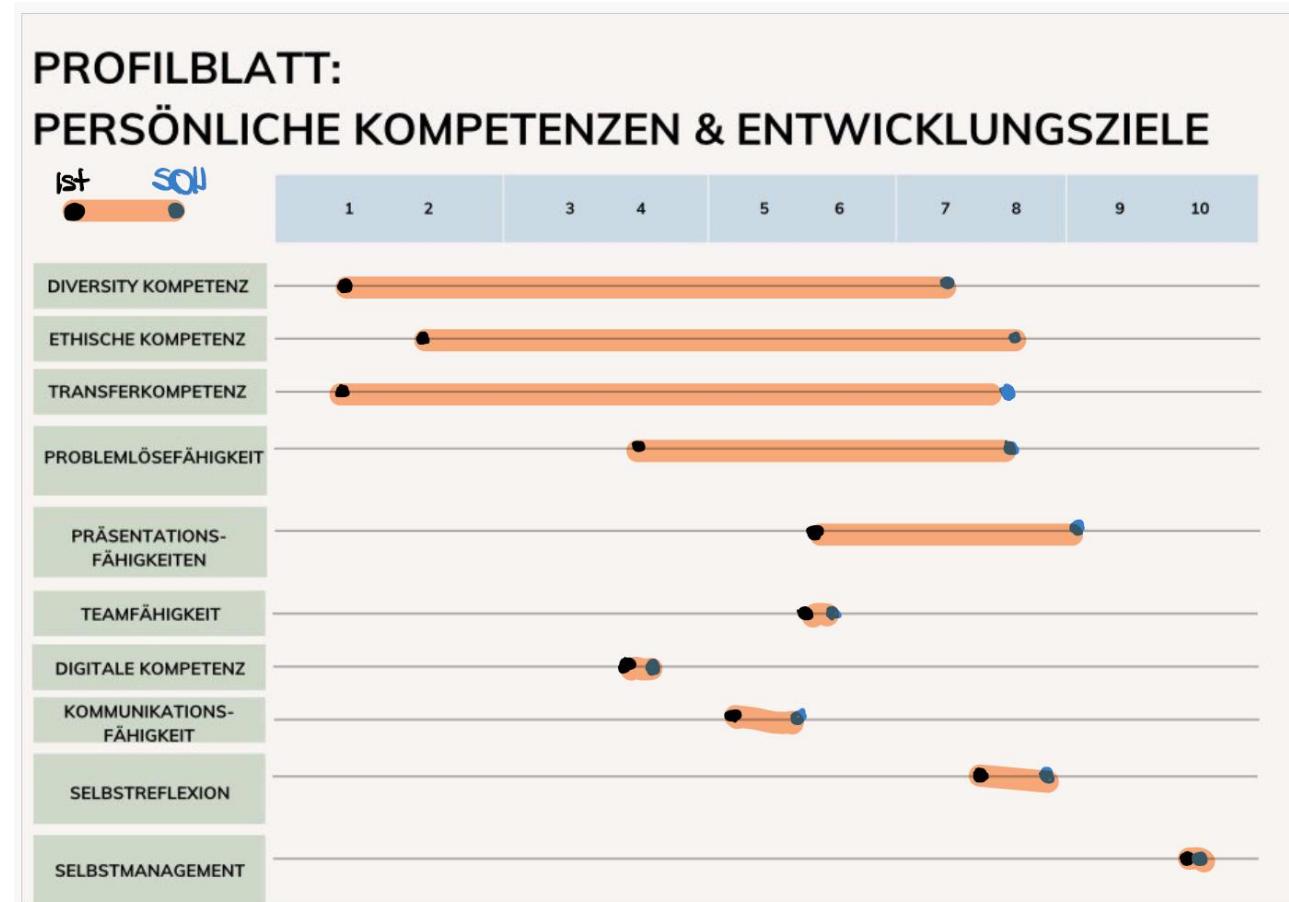
Persönliche Reflexion:

A) Hier können Sie festhalten, welche der oben genannten Kompetenzen für Sie persönlich während des Praktikums am wichtigsten sind und warum?

B) Wie planen Sie Ihre Kompetenzentwicklungs-Ziele zu erreichen (versuchen Sie hier möglichst konkret zu sein)?

BEISPIEL

für die grafische Darstellung Ihrer Ist- und Ziel-Ausprägung der jeweiligen Kompetenzen



PROFILBLATT: PERSÖNLICHE KOMPETENZEN & ENTWICKLUNGSZIELE

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
DIVERSITY KOMPETENZ										
ETHISCHE KOMPETENZ										
TRANSFERKOMPETENZ										
PROBLEMLÖSEFÄHIGKEIT										
PRÄSENTATIONS-FÄHIGKEITEN										
TEAMFÄHIGKEIT										
DIGITALE KOMPETENZ										
KOMMUNIKATIONS-FÄHIGKEIT										
SELBSTREFLEXION										
SELBSTMANAGEMENT										

PROFILBLATT: PERSÖNLICHE KOMPETENZEN & ENTWICKLUNGSZIELE

1 2

3 4

5 6

7 8

9 10

NACHHALTIGKEIT

ANALYTISCHE
FÄHIGKEITEN

ENTSCHEIDUNGS-
FÄHIGKEIT

KREATIVITÄT

LERNBEREITSCHAFT

KRITIKFÄHIGKEIT

STRESSRESISTENZ

KONFLIKTMANAGEMENT

EMPATHIE & SOZIALE
SENSIBILITÄT

FLEXIBILITÄT
